

ハルモニア
2023 Winter
VOL.

13

響き合うところ、生かし合ういのち

Singing Ring Association Journal



Contents

和 真音の 今、この人に会いたい!

ゲスト：宍戸幹央（鎌倉マインドフルネス・ラボ株式会社代表取締役）

これからの時代に大切なのは
自分を調え内側から気づきを得ること

シンギング・リン音霊奉納報告

伊勢神宮外宮まがたま池

シンギング・リン音霊奉納『天岩戸物語』

シンギング・リン®瑠璃ラヴァーズ

画家・石塚雅子さんの作品『瑠璃の泉』が寄贈



和 真音

Sion Kazu



宍戸幹央

Mikio Shishido

これからの時代に大切なのは 自分を調え内側から気づきを得ること

シンギング・リン協会代表の和真音がゲストを招き、
お話を伺う「真音の部屋」。

今回のゲストは禅やマインドフルネスを企業や世界に届ける活動をされている
宍戸幹央さんです。

禅とマインドフルネスの国際フォーラム「Zen2.0」やピアニスト・セルジョさん
とのご縁、マインドフルネスとリンがこれから目指す世界観など、
自分の内面と繋がる大切さを基軸に、さまざまなお話が弾みました。

鎌倉マインドフルネス・ラボ株式会社代表取締役。一般社団法人ZEN2.0共同代表理事。日本IBM株式会社を経て、大手企業のグローバル人材育成から管理職や若手層の研修など幅広く人材育成に関わる。独立後は自律的に個人が動き学習する組織作りと人材育成研修とともに鎌倉を拠点としたさまざまな学びの場をプロデュース。

「Zen2.0」で人気を
博したシンギング・リン

和真音（以下、和） 宍戸さん
とのご縁は、息子が鎌倉で起業
してお世話になったことが始ま
りでしたね。

宍戸幹央（以下、宍戸） 鎌倉
にある起業支援施設でもマイン
ドフルネスをベースとしたサ
ポートを行っているのですが、
そこに息子さんが相談に來られ
たことがきっかけでした。

和 私もマインドフルネスを少
しずつ勉強していたので、「お母
さんに紹介したい人がいるよ」
と。2019年の年末にオン
ラインでお会いし、月1回ミ
ニリングを重ねてきました。

宍戸 マインドフルネスととも
に音の世界にも非常に興味を
持っていたので、すぐに初級講
座を受講し、リンも即購入しま
した。現在も瞑想会や朝起き
て座禅や呼吸法を行う時など、
日々使わせていただしていま
す。

和 ありがとうございます。宍
戸さんはマインドフルネスとど
のように出会われたのですか。



2021年からシンギング・リン協会も参加している「Zen2.0」。こちらは年に一度、9月の2日間にわたり日本最初の禅寺である鎌倉・建長寺をメイン会場として行われている。



宍戸 もともと人間の意識の奥

深さに興味があったのですが、企業の組織開発やグローバル人材育成などの仕事をする中、Googleなどがあるシリコンバレーで「マインドフルネス」という形で仏教をベースにした瞑想の世界が広がっていることを知りました。

「今ここ」に意識を持ってきて現実世界を捉え、既存の認識や意識を取り払い、新しい見方をしていく大切さ。

これを禅など古来からの日本の精神文化と繋げて企業や海外の方々に伝えたいと考え、2017年に鎌倉マインドフ

ルネス・ラボ株式会社、そして「Zen2.0」を立ち上げました。

和 「Zen2.0」には2021年からシンギング・リンで参加させていただき、2022年は公認セラピストやインストラクターも参加させていただきました。海外からの参加者も多く、グローバルかつ面白いコンテンツがいっぱいですね！

宍戸 禅とマインドフルネスの国際フォーラムとしてうたつており、2.0とつけていることから、トラディショナルな禅だけでなく、マインドフルネスや新しい展開を生むような科学的

要素も込めて企画しています。

和 2022年は同時通訳が入ったオンライン講座と並行して、鎌倉の建長寺では対面で受けられるプログラムが各種展開されました。リンもそこに参加させていただき、オンラインでは伝わらない低周波や高周波、振動を多くの方に体感していただけたのが嬉しかったです。

宍戸 完全に言葉を超えた音の体感を得た方が多かったようで、「すごい体験だった！」とおっしゃる方もいらっしゃいました。当日はさまざまな体験セッションがありましたが、とりわけシンギング・リンには多くの人が集まっていたと聞いています。

和 ありがとうございます。「たくさんの方との出会いがあった！」とみんな大喜びしていました。リンの音響では、禅など仏教の修行体験で会得できる「無」の状態が体験できます。瞑想やマインドフルネスを生活に取り入れている方々にも、この境地を体感していただき、新たな未来の開拓へと繋がっていったらいいなと思っています。

す。

宍戸 私も毎日リンを奏でることで、瞑想の質が上がったと感じています。瞑想や座禅は1セット約20分かかりますが、そこまで時間がない時に自身を調えるきっかけづくりとして、リンの音を鳴らすだけでも違いを感じられるのではないかと思います。

自分の内側を調え 最善の意思決定を

和 マインドフルネスという形で、瞑想が企業研修などに取り入れられるようになった背景には、どのようなことがあるとお考えですか。

宍戸 マインドフルネスを取り入れているグローバル企業の多くでは、ストレスフルな競争環境でメンタルを崩す方が増えていました。心の安定性を得るためにマインドフルネスが効果的だと科学的にも実証されていたため、研修などで取り入れるようになったといわれています。その流れで日本の企業でもマインドフルネスや瞑想を研修に取り入れる企業が増えました。



Googleが行うマインドフルネス研修の名前はS I Y (Search Inside Yourself)。外側の情報を検索することで成長した企業が、外側の情報を遮断して内側の情報を感じ取ることも大事にするような方向へ舵を取り始めた。これは今後のビジネスの可能性を広げるという意味合いも包括していると思います。

和 マインドフルネスや音で自分を調べ、内側の情報を感じ取ること、どのようなことが可能になると思われますか。

宍戸 情報過多によって自分の生き方に悩んだり、企業内のプレッシャーでメンタルに不調をきたしたりする人が増えていきます。心を病んで会社の仕事ができなくなる方も少なくありません。そうならないように、もし

なってしまったら少しでも回復するように、音やマインドフルネスを用いて予防や回復を目指すという意味合いは、非常に大きいと思います。

和 そうですね。外からの情報はいっぱいありますが、意思決定する時の指針となるのは、すべての人が宇宙から授かった命という基準。そこに立ち戻り、外ではなく自分の内にすでに答えがあると気づいていく。そのための時間や方法論を提案する中にマインドフルネスやシンギング・リンがあると思います。

宍戸 そのほか、この激動の時代においては、これまでの価値観を手放して新しい価値観を取り入れていく軽やかさも必要です。スムーズにこれを行うためにも、今ここに静かに居ながら自分の内側と外側を観察する力を高めていくことも大切です。

和 現在は経営者や企業内でリーダーとなるような方々がそこに気づかれています。論理的思考を超えた場所にある直観から意思決定を下すという流れも出てきているそうですね。

宍戸 これからのビジネスリー

ダーには、情報バイアスがない中で意思決定していくことが求められてきます。何かを決断する時にリーダーとして調っている状態の中で、自分はどういう世界を創造したいのか。心からの声をしっかりと感じ取り、意思決定に反映していくことが大事になると考えています。

感じながらの即興演奏で
また新たな世界へ

和 橋本昌彦監督による映画『LIFE[®]いのち』の上映とイタリア人ピアニストのセルジョ・バイエツタ氏の演奏を合わせたイベントで、宍戸さんはシンギング・リンを奏でられたそうですね、いかがでしたか。

宍戸 この映画の世界観を音で感じる体験として、セルジョさんにピアノ演奏していただくコラボレーション企画があり、上映と演奏の合間にマインドフルネスの話とシンギング・リンによる音の瞑想体験をリードさせて頂いていただきました。命を感じ取るうえで、シンギング・リンの音による瞑想は効果的であると改めて感じました。

和 そこでセルジョさんがリンの音をとても気に入ってくれたと聞きました。

宍戸 次にセルジョさんと一緒にしたのは能舞台で、クリスタルボウルと一緒に演奏するという話でした。私はマインドフルネスの一環でリンを鳴らそうと考えていたのですが、セルジョさんから「シンギング・リンと一緒に演奏をしてみないか？」と声をかけられたのです。

和 人前でいきなり初めての演奏となっても、素晴らしい響き合いになったそうですね。

宍戸 セルジョさんとクリスタルボウルの方に、「どうやって始めて、どうやって終わらせた方がいいですか？」と尋ねたら「感じればいいんですよ」と。そこで、その場の流れを感じながら、自分のタイミングで音を鳴らしていききました。すると、最後は3つの音が自然な形で終わっていたのです。これはとても貴重な体験でした。

和 私も先日、セルジョさんの「The Sound of Tarot」タロットピアノコンサートに伺いました。もともとはクラシッ



和 真音の

今、この人に会いたい!



言葉を超えたところにある
感覚に気づく大切さ

和 穴戸さんはバリ島のウブドやドバイなど海外の方とも交流があるそうですね。私もオーストラリアをはじめ、さまざまな国の方々と交流させていただいています。自分を調べ、深いところと繋がって対話することで、言葉を超えた繋がりを響き合わせていく。マインドフルネ

スのピアノリストとして譜面通りに弾くことを大切にしていたけれど、今は即興で弾けるようになったとか。彼はまさに感じることで進化された。「タロットには昔からの叡智が詰まっています、それに合わせて感じたことを音として表していくコンサートがとても楽しい」と話されていたのが印象的でした。

スやシンギング・リンの音響によって、こうした世界がさらに広く実現していくと感じています。

穴戸 音の世界は言葉を超えていきます。そして、人工知能の時代といわれるこの先の世界では、言葉を超えたところにある知覚や感覚が大切になります。こうした感覚に意識を向けるきっかけとして、音楽は非常に有効だと思っています。

和 ウブドは私も好きな場所の一つですが、どのようなご活動をされているのですか。

穴戸 2022年にはウブドでマーケティングについての世界的な討論の場「ワールドマーケティングフォーラム」に参加しました。各国とも今までの大量生産大量消費という世界観から大きく脱却しようとしています。アジアのマーケティングの権威のような方々とともに瞑想をしたことでも、これまでとは違う流れを感じました。

和 ウブドはガムランなどヒンドゥー教の音

の文化が根付いているところでもありますね。

穴戸 はい。そうしたことも含めた世界から、新たなマーケティングの考え方を発信していくという試みは非常に興味深いと思っています。

和 ハイパーソニック・エフェクト(※)を提唱されている大橋力先生は、「ガムランの音は低周波から高周波まで包括し、アマゾン熱帯雨林の中の音と一緒に、命を育むパワーがある」とおっしゃっています。

何かに迷ったり悩んだりしたときは自分の内側に立ち戻り、気づきを得ていくきっかけ作りに、マインドフルネスやシンギング・リンはとても役立つものの、「命の意味」に気づくためのツールとして、世界中の方に活用いただけたらと思っています。

穴戸 そのためのツールとして、大きな可能性を持つリンの今後の展開がますます楽しみです。

和 これまで世界中でリンを奏でてきましたが、必ずみんなが集まって笑顔になり「これはな

に? 触りたい。楽しみたい」とコミュニケーションが始まります。穴戸さんもこれからいろいろな場所でリンを奏でて、ご活動がますます広がっていくのを楽しみにしています。本日は数々の素晴らしいお話をありがとうございました。

穴戸 ありがとうございます。

インタビューを終えて

今後の広がりにご期待ください!



幅広い見識と人脈をお持ちの穴戸さんと出会わせていただき、対話を重ねているこの2年。日本から世界へとシンギング・リンが広がっている今、「マインドフルネス」「ウェルビーイング」「チームビルディング」といった理論との融合で、よりパワフルに動き出せるプログラムの構築を検討中。エシカルでマインドフルなリーダー養成プログラムや経営者研修を一緒に展開していこうと話しています。今後にご期待くださいね(^ ^) _U~♪

(※) 可聴域を超える周波数の音が人の生理活動に影響を及ぼすとする学説。



伊勢神宮外宮まがたま池 シンギング・リン音霊奉納『天岩戸物語』



無事に音霊奉納を終えて、リラックスした表情での記念撮影。
神々からの祝福とともに皆さんの喜びや達成感が伝わってくる。

2022年9月26日、伊勢神宮外宮まがたま池にて
音霊奉納『天岩戸物語』を奉り、
77個のシンギング・リンを奏でて世界の安寧を祈念しました。
奇しくもこの日は新月、そして鮫島純子さんの
100歳のお誕生日でもありました。
神々の計らいのような数々の出来事が旅路を彩る、
そんな音霊奉納の一部始終を
シンギング・リン協会の代表・和 真音が語ります。

光や風などの自然現象も
奉納の舞台に彩りを添えて

「そこへ蝶が飛んできて、純子さんの手に止まり、員昭さんご夫妻のほうにだけ飛んで、天に舞い上がっていききました。きつとこの蝶は渋沢栄一さんの化身にちがいないと思いました。」
純子さんの祖父・渋沢栄一氏は近代日本経済の父ともいわれ、伊勢神宮のまがたま池やせんぐう館の整備のために寄付を

した。
「そこへ蝶が飛んできて、純子さんの手に止まり、員昭さんご夫妻のほうにだけ飛んで、天に舞い上がっていききました。きつとこの蝶は渋沢栄一さんの化身にちがいないと思いました。」
純子さんの祖父・渋沢栄一氏は近代日本経済の父ともいわれ、伊勢神宮のまがたま池やせんぐう館の整備のために寄付を

「2022年の5月頃、伊勢神宮の吉川竜実禰宜から音霊奉納のお話をいただき、日程などすべて自然の流れの中で決まりました。9月26日は新月で、純子さんのお誕生日だったとあとからわかり、本当に驚きました」とシンギング・リン協会代表の和真音が振り返ります。
前日は神宮会館に宿泊し、当日の朝は鮫島純子さん、そのご長男である鮫島員昭さんご夫妻、和、公認パフォーマー・セラピストの計47名で、朝8時半に宿を出発。まずは外宮の奉納舞台へ荷物を置きに向かいまし

されたという背景があったからです。



その後、全員で御垣内の中に入って外宮の正式参拝を済ませ、神楽殿では雅楽隊の演奏や舞による寿ぎを授かりました。

「ここでも貴賓室にピンポン球大の蜘蛛が現れたのです。純子さんが『まあ、私のお友達が出てきたわ』とニコニコされていたのも印象的でした」

そして秋晴れに恵まれた空の下、まがたま池の奉納舞台にて約40分間の音霊奉納『天岩戸物語』が執り行われました。

「舞台が始まる前、私たちの前に黄色い蝶がフワッと現れたのです。それを愛でながら、『これは祝福の印だね。みんなで力を合わせて始めましょう』と気持ちを一つにできました」
6部構成の演目には、天空か

6部構成からなる『天岩戸物語』

2. スサノオ乱舞と岩戸隠れ

天照大御神の弟・スサノオノミコトが大変な暴れん坊だった様子を表現。天照大御神は天岩戸にお隠れになり世の中は真っ暗に。



1. 天照大御神の光の世

物語は、天照大御神の統べる、光に満ちた平安な世界。シンギング・リンの雅やかな音色と荘厳な響きで天照大御神の光の世を表現。



9月26日の朝、渋沢栄一氏の化身と思える蝶が現れ、孫である鮫島純子さん、そのご長男の員昭さんご夫妻のほうにだけ飛び、天に舞い上がった。その後、外宮の正式参拝に向けて総勢47名で出発！

音霊奉納『天岩戸物語』で感想

● 鮫島純子さん

「伊勢神宮にふさわしいパフォーマンスを見せていただいて、本当に感激いたしました。皆さまが気を揃えて一つのものをつくり上げる喜びをわたくしも嬉しく拝見しました」

● 鮫島眞昭さん・恭子さんご夫妻

「神宮にふさわしいパフォーマンスで最後は涙が出るほどでした。ご衣裳も素晴らしく、またどこかで拝見できたらと思っています」(眞昭さん)、「短期間で演奏も舞も仕上げられ、素晴らしいチームワークを見せていただき感激しました」(恭子さん)

● 伊勢神宮 吉川竜実禰宜

「素晴らしいご演奏をありがとうございました。自然との共鳴がたくさん起こっていました。これから各地の神社や聖地でも演奏していただけたらと思います。アメノウズメという神様がおりますが、上代言語学でウズは「櫛を差した巫女」と同時に水の流れの「渦」を意味します。皆さんがこの令和の御代の渦、核となりシンギング・リンを広め、世の中を少しでも平和にさせていただきたいと思っています」

らの光、風、鳥の鳴き声、虫の音、魚が跳ね、水鳥が飛び立つなど、自然界からの素晴らしい演出も加わりました。

演出家そして天照大御神という大役を果たした和の内側には、ただただ感謝があふれ出ていたといいます。

「私の思惑は極力入れず、目の前に現れることだけに集中しよう、と。すると光に包まれ、リンの音と周りのすべてが溶け合い、頭で考えなくとも自然と手足が動いていました。シンギング・リンの仲間たちや家族に助けられ、本当に素晴らしい体験

をさせていただきました」。

神々のお導きによって実現した音霊奉納

昼食後はせんごう館で行われていた正倉院展を見学。そこからタクシーで移動し、今度は内宮の正式参拝へ向かいました。入口にかかる宇治橋を渡り、一行は神聖な世界へ。

「当初は純子さんの歩幅に合わせてゆっくり行きましようと話していましたが、ご本人がお元気に歩かれるので、列の後ろからは『速くてついでいけない』との声もあつたとか

(笑)。純子さんはこの日だけで1万6000歩も歩いたとのこと。御年100歳にしてこの健康やかさ。本当にすごいことです」

実は純子さんが参加されることになったのも偶然からでした。今回の奉納の日程が決まったのが5月。そして7月に純子さんの講演会にたまたま和がゲスト出演し、「9月26日に伊勢神宮で奉納演奏をさせていただきますことになりました」とお話ししたところ「わたくしのお誕生日に？」とおっしゃられ、一緒にすることになったという経緯がありました。

「このほかに、今回は神事としか思えない出来事がたくさんありました。5月に神宮会館に電話したところ、三連休を含む日程での宿泊が神宮会館で13部屋もすんなり取れたこともその一つです。台風一過の晴天に恵まれ、奇跡的な奉納が叶いました。これまで応援くださったすべての方々に心から感謝申し上げます。そして今後ともどうぞよろしく願います」。



6. 光の君が代

助け合い一つになった時、開かれる喜びと安らぎの世界。一連の命の大調和を尊ぶ「やまとごころ」が「きみがよ」として歌われる。



5. 岩戸開き

調和の響きは幾重にも広がり、垣間見えた虹色に光輝く安らぎの世界。天照大御神は新しい一歩を踏み出され、神々は愛と平和を願う。

3. 闇夜の世界に光を戻す舞

静寂の中にリンの音色が響き、全倍音の共振共鳴が広がり、その美しいエネルギーが巡りて、調和のエネルギーを生み出していく。



4. 神々の歡喜の宴

お隠れになった天照大御神の気をひこうと、神々が酒宴を繰り広げる。軽やかなリズムを刻む打楽器としてのリンの音色も楽しめる。



セラピスト物語

その13

田村清生

Kiyoi Tamura

毎回お二人ずつ、公認セラピストの方を

ご紹介する「セラピスト物語」。

第13回目は大病を乗り越えて

シンキング・リンと衝撃的な出会いを果たし

じつくりリンと向き合ってきた田村清生さんです。

本来の自分に戻る音響セラピーを提供しながら

リンとの旅やボランティア活動を通じて

いのちの躍動に貢献したいと考えています。



田村清生

『サウンドヒーリングサロンPashyanti∞パ
ジャンティ』主宰。2012年にシンキング・リ
ンと出会い、2017年秋に公認パフォーマー、
2018年春に公認セラピストに。自宅サロン
スペースで音響セラピーを提供しています。
定期的に音浴会も開催しています。

公式サイト

<https://ameblo.jp/tamtam0313>

メールアドレス

tamtam313@gmail.com

施術メニュー

- ハーモニック サウンド・
ドレナージュ
- パステルアートの
曼荼羅ワーク®とパーソナル音浴
のコラボセッション

リンの活動

- 施術 ●パーソナル音浴
- 倍音ヒーリングサウンド音浴会
- 神社&お寺での奉納演奏

じつくりマイペースで

リンと向き合ってきた日々

2009年に大病の手術をし、体調を戻すためにいろいろなことを始めました。その中の一つにヨガがありました。ヨガの実践で体調が改善していくなか、健康には「心と身体を緩ませること」が大切であると、つくづく実感しました。

だんだん自分自身が回復してくると、今度は「心と身体を緩

ませることを提供する側となり、自分の手足を働かせたい」と思うようになりました。

ヨガ療法やチャクラワークなどを学ぶかたわら、心身を緩ませる手法を模索。そうしたなかで出会ったのがシンキング・リンの音響セラピーでした。

2012年の春に初めてハーモニック サウンド・ドレナージュを受けた時、リンの響きに包まれているうちに、だんだん意識が遠のき、不思議なビジョ

ンを観ました。

それは漆黒の宇宙空間に私はたった一人で浮かび、太陽の光を受けて美しく輝く瑠璃色の地球を見ているというものでした。今でもその映像をありありと思い浮かべられるほど、衝撃的なものでした。

施術が終わった後は、身体も軽く気分もスツキリ！ 体験した心身の変化やシンキング・リンがもたらすリラクゼーション効果の高さに驚き、「これなら

心と身体を緩ませることが出来る!!」と感動したことを今でも覚えています。

2015年夏に初級講座、2016年春に中級講座を修了。中級修了まで一つもリンを所有していなかったのですが、中級でリンを5個使う手法を学び、その効果を改めて実感し、一気に5個揃えることに。

仲間の「上級講座は100倍違った!」という言葉に触発され、上級講座を受講したのは



(左上から時計回りに)2019年には震災被災者の保養キャンプでのボランティア活動へ。音浴会では複数のシンギング・リンを使う。朝焼けのヒマラヤの前でリンを奏でたことも。



2017年夏のこと。

真音先生の厳しくも愛のある真剣な姿に触れるうち、公認セラピストを目指す気持ちを固めていきました。

私の学びはともゆつくり、じっくりでしたが、自分のペースで進めたことはよかったと思っています。

リンの「倍音」の響きが 気づきのサポートに

現在はシンギング・リンを7個使用して倍音のドームに包ま

れるハーモニックサウンド・

ドレナージュのほか、パーソナル音浴とパステルアートの曼荼羅ワーク®とのコラボセッションなどを行っています。

曼荼羅ワーク®は指先を使ってパステルで描きます。無心になって描くので、その方の内面が立ち現れます。

ご自身の変容につながる「気づき」を得るためのサポートとして、曼荼羅ワークの前後にはリンの倍音に浸っていただき、瞑想状態に入る時間を設けています。

リンが奏でる静かで深い倍音の響きは、日常生活の中で必然的に起こる思考や感情の起伏を鎮めて、本来の自分・ニューtralな自分に導いてくれる音だと感じています。

リンを奏でていると、心が静かになり、呼吸が深くなつていきます。それはまるでヨーガの後に瞑想をしている感覚と似ています。

ご自身の心の癒しを求めて来られたクライアント様がリンの響きで心身ともに緩み、自らの奥底にある課題や忘れていた記

憶に気づかれ、徐々に解放されていったことがあります。

施術を重ねられたことや内観力の高いクライアント様だったことも大きいと思いますが、リンの倍音の響きがメンタル面でのクリアリングの助けになったと感じています。

シンギング・リンとの 出合いは人生からのギフト

リンを奏でるようになって、余分な不安や恐れを抱かなくなりました。「ちゃんと最善のタイミングで成るようになる!」

また、自身の今の内側の声を聴いて、無理をしない自分を赦せるようになりました。自分にも他人に対しても、とても楽

健康になった今、これまでをふり返ると、その過程は「自分癒しの道」でもありました。本当に大きなギフトだったと感じています。

施術や音浴会をさせていただいた時、まるで湯上りのようにすっきりしたクライアント様のお顔を拝見するたびに、私もま

た大きな喜びを覚えています。リンに出会えたことも、本当にありがたく感じています。

リンの響きで

いのちの躍動に貢献したい

ちょっとしたワンデイトリップでも、長期の旅行でもリンを持って出かけています。「旅するリン」と題して、神社仏閣や自然の中のリンの写真をSNSなどに投稿しています。

リンの共振共鳴能力はとても高いので、場所のエネルギーや月の満ち欠けなどにより、立ち現れる響きの印象が変わります。旅先でどんな音色が響くのかも楽しみで、虹色に輝くオーロラの下でリンを奏でることが一つの夢となっています。

また今後は、医療や福祉などの施設で、リンを奏でるボランティア活動を増やしていきたいと思っています。

さまざまな活動を通じてシンギング・リンの響きをお届けし、心と身体を緩め、内的な安心安寧を増やすことにより、皆さまの、いのちの躍動に貢献したいと願っています。

癒しと浄化の“倍音浴”を全国で提供 シンギング・リン協会 公認セラピストと 公認パフォーマーの ご紹介

東北

佐藤晴美
さとうはるみ



- ①秋田県横手市
②harepanda8080@gmail.com

「いのちの響きにありがとう」リンが教えてくれた響き愛の世界を真心でお届けします。

北海道

あーやん
川崎 文



- ①北海道札幌市
③moonlightaine@yahoo.co.jp
④http://ameblo.jp/moonlightaine/

澄みわたるあやなすOTOWA（音和・音永遠）で身体を整えるお手伝い。

★公認セラピスト ㊦公認パフォーマー

①住所 ②電話番号 ③メールアドレス ④HP、ブログ

関東

朝日佐代子
あさひよこ
Healing Room
結 あん



- ①栃木県小山市
②080-5685-1118

リンの癒しの響きの中で、神聖な命の調律をするお手伝いをさせていただきます。

光海UMI
Yumi Akiba
寺空てらす
∞瑠璃光殿



- ①東京都新宿区
②090-4665-0088
③tou0369@icloud.com
④https://www.rurikouden.com/

神楽坂のコミュニティスペース「瑠璃光殿」から調和の音色を発信しています♪

藍ゆうみ
あいゆうみ
音浴さろん
Rin-set



- ①東京都千代田区/茨城県牛久市
③yumieaiai@gmail.com
④https://www.rin-set.com

リンでリリース&チャージそしてリセット！今を常に新しく美しく♡

横沢誠子
よこさわせいこ



- ①岩手県八幡平市大更
②090-9632-8711

ご縁に感謝し、リンとともに花笑みとしてまいりたいと思います。

岩隈幸恵
いわくまゆきえ
サロン・ド・ユキエ



- ①東京都中野区上高田(都営大江戸線中井駅6分)/渋谷区代々木
③yukie.iwakuma@gmail.com
④https://salondeyukie.wordpress.com/

演奏経験から得た美しい音とケイシー療法で心身の充実をサポートいたします。

伊藤朝子
いとうあきこ
ヒーリングサロン
Good Morning



- ①東京都品川区(天王洲アイル駅徒歩3分)
④joyfulplan2020@gmail.com

前職CAの接遇力を活かし、おもてなしの心でココロとカラダを癒します。

伊藤明子
いとうあきこ
びゅあたま



- ①神奈川県
②08059854052
③aki3rin3@gmail.com
④https://hibikiki.jimdofree.com/

体・心・魂が喜び癒される、音色と響きをたっぷり浴びにきてください♪

飯島則子
いゐじまのりこ



- ①埼玉県戸田市
③iinori.zephyr@gmail.com

リンを通して、一人一人が愛と光で輝き、世界が平和になることを願います。

神吉淳一
かみよしじゅんいち



- ①神奈川県藤沢市
③spiral.energy35849@gmail.com

本来の自分とのつながりを取り戻し、命が喜ぶクリーニングを。

小野絢一郎
おのじゅんいちろう
音色さろん



- ①東京都中野区
③miracle.sound.vibration@gmail.com
④https://miracle-sound-vibration.com/

ジャンルを問わない神出鬼没型演奏家～あなたのまぢで おと はなちます～

岡野よし子
おかのよしこ



- ①東京都江東区
③cosmos_area21@yahoo.co.jp

心と身体癒しの音色、シンギング・リンの演奏会を行っています。

大塚和子
おおつかかずこ
ホリスティック
ビューティーサロン
クウ



- ①東京都世田谷区弦巻1-2-1
②03-3424-2131
③ku.setagaya@gmail.com
④http://ku-setagaya.main.jp

リンとオールハンドのトリートメントケアの融合。是非体感してみてください♪

柴野亜希子
しばのあきこ

Healing Salon
Amana
ヒーリング サロ
アマナ



- ① 千葉県市川市真間
- ② otoamana@gmail.com
- ③ <https://amana111.com/>
- ④ <https://ameblo.jp/otoamana>

リン施術で楽しく穏やかに幸せな毎日を送るお手伝いを致します。

佐々木明日香
ささきあすか

Healing Salon
BAILA



- ① 東京都世田谷区代沢5-9-6
- ② 090-4727-1079
- ③ healingsalonbaila@gmail.com
- ④ <https://www.healingsalonbaila.com>

下北沢徒歩6分の閑静な隠れ家サロン。ぜひ癒されにいらして下さい。

酒向直子
さこうなおこ

Gemstone



- ① 茨城県稲敷郡
- ② 090-7269-5655
- ③ naoafj@yahoo.co.jp

みんなで楽しく調和に包まれ、いつも、いつでも「ありがとう」を込めて……。

五味智子
ごみともこ



- ① 東京都多摩市
- ② tok.kot.23@gmail.com

優しく深いその響に包まれ、至福の時を頂いております。リンとの出会い、導かれた多くのご縁に心より感謝！

林 里恵
はやしりえ



- ① 神奈川県横浜市
- ② 090-9966-2641
- ③ rie422@dream.com

リンの音とともに居心地のよい空間を目指して、音浴会を開いています。

長谷川佐江子
はせがわえこ



- ① 東京都
- ② sora.umi.saeko@gmail.com

心と体の奥深くまで響くリンの音色で、真のやすらぎの時を♪

中村智子
なかむらともこ



- ① 東京都新宿区
- ② 080-1482-2844
- ③ tomochi0420@aol.com
- ④ <https://tomochi.jp>

リンの音色で心地よい空間、自分にチューニング。一緒に奏でていきませんか？

塚原麻由子
つかはらまゆこ



- ① 東京都新宿区
- ② 090-9803-8375
- ③ mayuchoko@i.softbank.jp

ゆるんでいく心・体・魂。お気軽にお越し下さい。

YUKIKO
ゆきこ

コスメレーニャ



- ① 神奈川県横浜市
- ② cozumelenayukiko@gmail.com

調和と癒しの美しいリンの音色で、心とご縁を繋いでいきます。

みほ

木と樹。



- ① 神奈川県・二宮町
- ② kitoki.miho@gmail.com
- ③ <https://kitoki.green/>

本来の心地よい私に繋がる音。山の緑、海の風を感じる町でお待ちしております。

HITOMI
みすひとみ

ラ・プリュネル



- ① 神奈川県横浜市青葉区たちばな台
- ② 080-6545-7035
- ③ prunelle@s3.dion.ne.jp
- ④ <http://prunelle2018.sakura.ne.jp>

リンの音色に癒され、身も心も元気になる、そんなお手伝いができたらと思います。

福島佳子
ふくしまよしこ

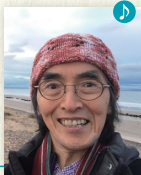


- ① 栃木県小山市
- ② SGC00670@nifty.ne.jp

リンの音色で本来の自分を想い出し、その喜びが世界中に響きますように。

中部

清水孝雄
しみずたかお



- ① 岐阜県飛騨市神岡町伏方651
- ② 090-1558-3401
- ③ t-shimizu@pop21.odn.ne.jp
- ④ <http://morimotaisi.jp/>

シンギング・リンの愛と平和の波動を世界中に届けていきます。

蝦名令子
えびなれいこ

サウンド Rin-Rin



- ① 愛知県一宮市
- ② reikoam88rin@gmail.com
- ③ <https://ameblo.jp/shasta78/>

リンの美しい音色で心身を癒し、軽やかに楽しく日々を過ごすお手伝いをいたします☆

有井明美
ありいあけみ



- ① 愛知県名古屋市
- ② yorozunoha444@gmail.com

心地よいシンギング・リンの音色をお届けします♪

Yumi
おとじかん



- ① 東京都世田谷区
- ② 090-9956-7201
- ③ ototime22@gmail.com
- ④ <https://ototime22.wixsite.com/otojikan>

ココロとカラダにいい音をくらしの中に。音のパワーでハッピーな人生を！

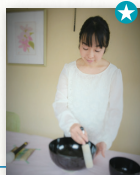
柳葉美奈
りゅうはみな
ブループラネット
甲府



① 山梨県甲府市
② 070-9019-3501
③ tryuba37@gmail.com
④ https://blueplanetkofu.jp.peraichi.com/

檜の香る自然派サロンで、細胞から整える姿勢矯正＆音響セラピーを提供中。

やまざきまき
音の庭



① 長野県長野市
② 090-7726-4890
③ otononiwa13204@gmail.com
④ https://otono-niwa.amebaownd.com

リンの音色と薬膳で、心と身体を整えていくお手伝いをしています。

平野鈴瑞代
ひらのすみよ



① 山梨県北杜市
② 080-4264-4707
③ rainbowyoginisumiyo@gmail.com

自然界の中で、五方十方に祈りの舞と共に、愛と調和の音色を奏でております。

関澤睦美
せきざわむつみ
栄遠音
(えいえんおん)



① 長野県下水内郡栄村
③ eienon623@gmail.com

リンの響きと共振共鳴を。心地よさがいつでも身近にあるよう奏でてゆきます。

関西

せと れいこ



① 京都府京田辺市
③ 2.3grace.ai@gmail.com

リンの素敵な音色で心も体も軽やかに健やかになっていきましょう。

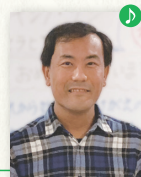
けいこりん♪
ほっこりサロン
“幸”



① 大阪府羽曳野市
③ hokkorisaron.sachi20129@gmail.com
④ https://www.instagram.com/keiko_sachi/

リンの癒しと調和の倍音で、大人も子どもも自分らしく輝いて生きる世の中へ。

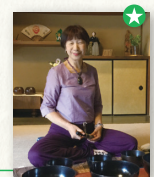
楠瀬裕道
くすのせひろみち



① 兵庫県尼崎市御園
③ jzt03657@nifty.com

私たちは既に全てを与えられ、生かされ、喜ばれ、祝福されているという「魂の想い」を込めて奏でます。

泉 ていこ
いずみていこ
瑠璃音
～るりおん☆～



① 京都府長岡京市 (JR長岡京駅徒歩7分)
② 090-8654-6039
③ teiko0204@docomo.ne.jp
④ http://clay2.cc
④ http://ameblo.jp/teiko0204

共に生きるみんなが幸せであるようリンで応援したいと願っています☆

ゆみ凜
ゆみりん



① 大阪府豊中市
② 090-1130-8903
③ daisukitoarigatou@gmail.com
④ https://ameblo.jp/sayururin/

愛と光に溢れた音浴会・演奏会を各地で開催しています。

宮本絵美
みやもとえみ



① 和歌山県和歌山市
③ emigorori@gmail.com

リンの心地よい音色に癒され、自分らしく輝き、より豊かな日々を。

平野みどり
ひらのみどり



① 兵庫県明石市
② 090-1955-5389
③ lumiere3645@gmail.com

調和と癒しの音色で心と身体を整えるお手伝いをいたします。

田村清生
たむらきよい
サウンドヒーリング
Pashyanti∞
パシヤンティ



① 京都府京田辺市
② 090-9615-4794
③ tamtam313@gmail.com
④ https://ameblo.jp/tamtam0313/

浄化と癒しのリンの音魂でココロとカラダをゆるませて調和の世界へ♪

九州

松土洋子
まつどうこ
海garden
(シーガーデン)



① 熊本県熊本市東区東野2-7-1
③ chocochip0826@gmail.com
④ sea-garden.amebaownd.com

ニコリ笑って、それぞれが自分らしく輝いてハッピーな毎日でありますように♪

佐藤京子
さとうきょうこ
サウンド
ドレナーージュ凜



① 大分県宇佐市
② 090-8912-4178
③ kintan5163@gmail.com

自然治癒力を癒しの原点におき、自分のいいところと向きあえる場所。

護得久笑子
ごえくえみこ
護得久さん家で
Smileりん♪



① 大分県由布市狭間町
② 090-8291-4878
③ emi1224smile@gmail.com
④ https://www.smilerin-goeku-singingring.com/

アットホームで心を込めておもてなし致します。元特別支援学校養護教諭

和奏みか
わかなみか
佳音caon
～なごみの
音の間～



① 広島県広島市
③ ring_link_caon468@yahoo.co.jp
④ https://m.facebook.com/ring.link.caon468/

リンの美しい倍音と心地よい響きに包まれる至福の時間を是非ご体感下さい。

沖縄

Price 琴子
ブライスことね
Naabii



- ① 沖縄県宜野湾市
- ③ naabiiowater@gmail.com
- ④ <https://naabii.amebaownd.com/>

自らの源泉が湧き出す喜び♡ 循環を創り出すお手伝いをさせていただきます。

當間美香
どうまみか
Be You tiful



- ① 沖縄県豊見城市
- ② 08098506372
- ③ mikatm678@gmail.com
- ④ <https://be-you-tiful-okinawa.jimdofree.com/>

愛と喜び、祝福と感謝を体現するため日々リンを奏でセッションしています。

寺島弥生
てらしまやよい
パナヌファ



- ① 沖縄県南城市
- ③ hsm1114@gmail.com
- ④ <https://www.facebook.com/pananufa>

音浴会や瞑想会を定期的に開催しています。ヨガとのコラボや野外演奏もしています。

本末博子
もとすえひろこ
オリオン
スペースズ音



- ① 福岡県豊前市下河内
- ③ singingrion_orion@yahoo.co.jp
- ④ <http://singingrion-orion.com>

あなたと私とリンが織りなす音。どんな響き愛になるのでしょうか。

オーストラリア

守谷岳浩
もりやたけひろ
Azure Blue Luli



- ① Sydney, Australia
- ③ takehiro@moriya.com.au
- ④ <https://www.azure-blue-luli.com/>

自分と潜在意識と宇宙につながるリンの音・波動をお届けします♪

Macphail 晴美
マクファイルはるみ
自然療法サロン
HEALING TREE



- ① Sydney, Australia
- ③ healingtree63@gmail.com
- ④ <https://www.healingtreebyharumi.com/>

“調和・癒し・美”自然療法とリンの音を通して心と体のサポートを♪

松本淑子
まつもととしこ
Meditative
Sound Therapy
メディテイティブ
サウンド セラピー



- ① Gold Coast, Queensland Australia
- ② (+61)401052320
- ③ info@meditativesoundtherapy.com
- ④ <https://www.meditativesoundtherapy.com>

心身健康のため調和の音をご提供。日本国内出張時各施設への訪問致します♪

岩崎綾子
いわさきあやこ
Cocolo Colour



- ① Gold Coast, Queensland Australia
- ② 080-0409-590330 (Australia)
- ③ nagomi00@gmail.com
- ④ <https://www.facebook.com/CocoloColour/>

シンギング・リンのセッション、アートやヨガとのコラボ、瞑想会を開催。

♪公認セラピスト・パフォーマーのイベント情報♪

日本、海外と認定者のイベント情報をシンギング・リン協会HPに掲載しています。お近くの方は、是非遊びに行かれてみてはいかがでしょうか。

詳細はこちら▼



わだもとひろ

Waraku
Healthcare &
Massage



- ① Sydney, Australia
- ③ waryu.pty.ltd@gmail.com
- ④ <http://www.waraku.com.au>

シドニーから、調和の響きを世界に向けて届けていきます！

吉田加代子
よしだかよこ



- ① Brisbane, Australia
- ③ info@yogazoh.com
- ④ <https://yogazoh.com>

ヨガとリンで心身のバランスを整える活動をしています。ぜひ一緒に♪

Dixon 良恵
ディクソンよしえ

Balancing
Sound Therapy



- ① Brisbane, Australia
- ③ info@balancingsoundtherapy.com
- ④ <https://www.facebook.com/yoshied>

心と体の調和と平和を取り戻すサポートをさせて頂いています。

合格おめでとうございます！ 新規公認 セラピスト・パフォーマー

今回は4名の認定者の方々が誕生しました。
公認セラピストの中村智子さん(関東)は、
公認パフォーマー試験に合格しダブル認定者に。
公認パフォーマーの守谷岳浩さん(オーストラリア)、
吉田加代子さん(オーストラリア)は、
公認セラピスト試験に合格しダブル認定者となりました。

井上充子
いのうえみこ



- ① 大阪府枚方市
- ③ mirisuhoppe11@gmail.com

シンギング・リンの音と響きで、癒しやリラクセスをお届けしたいです♡

ラピスラズリと真珠パウダーを
混ぜ合わせた独自の漆技法に
より誕生した「シンギング・
リン®瑠璃」。光をあけると群
青、紫、緑とさまざまな表情
を見せてくれる。



シンギング・リン®瑠璃ラヴァーズ

画家・石塚雅子さんの 作品『瑠璃の泉』が寄贈

瑠璃色の光彩が宇宙空間そのものを顕しているかのような「シンギング・リン®瑠璃」。この瑠璃リンにインスパイアされた作品『瑠璃の泉』と「瑠璃ラヴァーズ」交流会についてご紹介します。

2020年特別バージョンとして発売された「シンギング・リン®瑠璃」。100セット限定は即完売に。
再販希望の声が数多く寄せられました。ラピスラズリ顔料の漆塗装は非常に難しいため、職人さんの意向で製造は一旦停止に。ところがコロナ禍により、職人さんの仕事が急減したこともあり、再度の依頼をご承諾いただき、再販の運びとなりました。
そんな背景を持つ瑠璃リンに

「いつもアトリエで瑠璃リンを奏でています」という石塚雅子さん。昨秋の個展ではシンギング・リンの音浴会も行われた。



「瑠璃の泉」油絵 2021年 455×530cm

インスパイアされ、画家の石塚雅子さんが描かれた作品『瑠璃の泉』。こちらを購入した塚原麻由子さん（公認セラピスト・パフォーマー）が、神楽坂サロンに寄贈してくださいました。
また、年2回の「瑠璃ラヴァーズ」交流会をご存じですか？瑠璃リンを愛する仲間がオンラインで集い、魅力を存分に語り合い、和真音に誕生秘話を聞き、毎回大盛り上がりなのです。
瑠璃リンの漆塗装技術を持つ職人さんは現在世界でただ一人。この魅力を多くの方に伝え広めることは、今後の職人さんへのサポートにもなります。次の交流会は5月19日。皆さまのご参加、お待ちしております！



瑠璃 Lovers♡交流会

聴・想・二の魅力を語りあう時間



次回の「瑠璃ラヴァーズ」は5月19日。詳細はホームページ、QRコードからご確認ください。

協会について

代表理事
シンギング・リン®
開発者
和 真音
かずおん



心理カウンセラー、
イメージカラーコンサルタント。心身
を救う音色を求め、日本の伝統工芸技
術を駆使した音響楽器シンギング・リ
ンを開発。新時代の音響療法を確立し、
セラピストやパフォーマーの育成・支
援にも尽力している。



役員

- シンギング・リン®の普及・啓蒙
- シンギング・リン®に関する各種技術、プログラムなどの研究・開発
- シンギング・リン®を使ったセラピストやパフォーマーの認定と登録
- 公認セラピスト、公認パフォーマーの社会的地位の向上と職業としての確立を支援
- シンギング・リン®を通しての社会貢献活動の推進

活動内容

一般社団法人シンギング・リン協会は、音響楽器「シンギング・リン®」やその情報を普及するとともに、セラピストやパフォーマーの支援を通じて社会に貢献することを目的としています。

目的

シンギング・リン協会は、「いつでも、どこでも、簡単に」を合言葉に、誰もがシンギング・リンの音に触れられる機会をつくり、人々が心身ともに最適な状態で幸福感にあふれ、地球と共振共鳴していきける世の中をめざしています。

理念

一般社団法人
シンギング・リン協会



今後のイベント開催予定

シンギング・リン協会では、シンギング・リンのミニ体験もできるとても楽しいイベントを開催しています。ぜひお友達も一緒にご参加ください！

●和 真音 新春 講演会

人生を調和にみちびく 0の概念と7つのヒント
～音の力で素敵な2023年を～

日時 1月22日(日) 20:00～21:30

会場 オンライン(YouTubeライブ)

本邦初公開!どこにも話していない「0の概念」とそれにまつわる「7つのヒント」をお届けします!

音・宇宙・調和・チューニングなど、どのような事象が作用しながら、私たちは生き、毎日を過ごしているのでしょうか!? 2023年、シンギング・リンとともに新たなスタートをご一緒にしましょう。

詳細はこちら▶



●シンギンググリーンプロジェクト

母なる地球ガイアと共に生きる～響き合う世界へ～

日時 4月1日(土) 開場12:00 開演12:30 閉場16:30

会場 日比谷図書文化館コンベンション大ホール(日比谷公園内)

今年で6回目となるシンギンググリーンプロジェクト! 今回のテーマは、生命の躍動する地球(ガイア)と、そこで響きあい、調和する私たちです。映画『地球交響曲』のプロデューサー龍村ゆかりさん、ディジュリドゥ奏者KNOBさんをゲストにお迎えします。ココでしか見られない、聞けない、シンギング・リンの演奏も必見です! 当日参加できない方には、後日録画視聴での参加もご用意しています!



詳細・問い合わせ▶

●リンLIFE・ジョイフル♪クラス

会場 オンライン

昨年から始まったシンギング・リン×○○○!

さまざまなリンライフ講師による、シンギング・リンとのコラボクラスを開催♪シンギング・リンをお持ちでない方もご参加できます。オンライン・ラウンジの会員の方は参加無料です。詳細はこちら▶



●シンギング・リン®オンライン・ラウンジ

～インナーネットで繋がろう!メンバー募集中!～

過去のイベントや講演会、ここでしか公開していない特別動画がつねに見放題! 動画以外にも、リンラジや毎月の「お宝動画」、不定期で交流会も開催中!



伊勢奉納演奏での練習風景の1コマ♪



ゆの里ゆったリン・トリートメントの1コマ。



詳細はこちら▶

※イベントの詳細やお申し込みは、シンギング・リン協会HPをご覧ください。

一般社団法人 シンギング・リン

ご応募お待ちしております!

Harmoniaでは、次のような情報やお写真の提供をお待ちしています!

- シンギング・リンの素敵なエピソードや質問
- ユニークな活用法
- シンギング・リンと自然を撮った美しい写真
- ボランティアや福祉活動の体験記や写真 etc.

Harmonia VOL.13 2023 Winter

発行日 2023年1月
発行元 一般社団法人 シンギング・リン協会
発行人 和 真音
制作 編集・執筆: 岡田光津子
制作 デザイン: panaciadesign
発行所 〒162-0827 東京都新宿区若宮町26-9
TEL 03-6265-3969(平日10時～18時)
MAIL mail@singingring-association.com
http://singingring-association.com/

理事
弁護士

秋山佳胤

あきやま よしたね

弁護士、医学博

士、ホメオパス。平和使節団としてパレスチナ、イスラエルを訪問するなど、その役割と活動はひとつに留まらない。



理事
医学博士

池川 明

いけがわ あきら

池川クリニック

院長。胎内記憶における第一人者。3500人以上の胎内記憶の調査・研究成果を活かし、母と子の立場に立った医療をめざしている。



柴 絹代



鈴木ひろえ

認定講師

誌名の『Harmonia(ハルモニア)』は、調和を司る古代ギリシャの女神の名前です。ハーモニーの語源ともなっています。

いのちの響きに共鳴し 生命力を輝かせる神秘の音

シンギング・リンの音色は
こころと脳波を鎮め、五感を冴えわたらせる
全倍音の響き。

人も動物も植物も、空間さえも
至福のバイブレーションでつつみこみ
無限の宇宙へといざなう――。

神秘の音色と聖なる振動に共鳴し
あらゆるいのちが愛のハーモニーを奏で
大地の上で響き合います。



Singing Ring Association

一般社団法人 シンギング・リン協会

シンギング・リン®とは

癒しをもたらす音として科学的に解明されている耳に聴こえない「倍音」が共鳴し合う、低周波から高周波まで広い音域の周波数を網羅した音（全倍音）を一打で奏でる、世界で唯一の音響楽器。倍音列の周波数を完璧にそろえて精密に作られているため、2個以上のシンギング・リンを鳴らすと完全共振共鳴現象が起き、倍音が増幅する（共倍音）。全倍音と共倍音が癒し・浄化・活性作用を促し、人や環境、人生に奇跡的な変化をもたらす。

シンギング・リン サポーターシステム

一般社団法人 シンギング・リン協会では、ともに支援・活動して下さる「シンギング・リン サポーター」を募集しています。

**シンギング・リン協会は、応援サポーターの皆様の寄付金（1口 5,000 円以上 / 年）、
「オンライン・ラウンジ」の入会金（11,000 円）と会費（月払3,300 円、年払33,000 円）をもとに運営します。**

※オンライン・ラウンジの詳細については、本誌をご覧ください。

シンギング・リン® 応援サポーターからの寄付金

いつでも どこでも 簡単に！
誰もがシンギング・リン® の音色に触れられるように…

普及活動

- ◆皆様のお近くで、シンギング・リン® の音色に触れていたく体験会、演奏会の開催
- ◆シンギング・リン® の知識、技術を習得した公認セラピスト、公認パフォーマーの認定

チャリティー活動

- ◆チャリティーイベントの開催
- ◆シンギング・リンプロジェクト（石巻南浜地区緑化運動）の推進

学術研究

- ◆シンギング・リン® の音響効果について、学術的に解明するため、大学や医療機関、教育機関などとの協同研究の推進

ご支援をどうぞよろしくお願いいたします。

寄付金（1口 5,000 円）を2口以上収めていただいた方は、協会ホームページにお名前を掲載させていただきます。

スペシャル特典（寄付金 5 口以上）

- ★ 5 口：公認セラピスト・公認パフォーマーの出張演奏
- ★ 10 口：公認セラピスト・公認パフォーマーによる出張体験会
- ★ 20 口：シンギング・リン® の2週間レンタルサービス（出張体験会付）
- ★ 50 口：代表理事・和真音の出張講演 など

※出張はご希望の場所をご指定いただけます。別途、交通費が必要です。
※特典については変更することがあります。

<お問い合わせ> 一般社団法人 シンギング・リン協会
〒162-0827 東京都新宿区若宮町26-9
TEL:03-6265-3969（平日10:00-18:00）
E-mail:mail@singingring-association.com
URL:http://www.singingring-association.com/

<寄付金振込先> ゆうちょ銀行 店名:〇一八(ゼロイチハチ)
店番:018 種別:普通
記号:10180 番号:75300331
名義:シャ シンギングリンキョウカイ